

Игра-эстафета «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»

(дети 3-4 года)

Цель: доставить детям чувство радости.

Задачи: развивать внимание, физическую выносливость, смекалку, ловкость, быстроту реакции. Воспитывать интерес к подвижным играм, желание побеждать, учить преодолевать трудности, воспитывать дружбу.

Оборудование: один большой обруч, 6 обручей, красные и зеленые пластиковые мячики, два мяча, два ведерка., конусы-стойки, четыре таза (два с водой), две губки, две корзины.

1. «Ягоды»

Участвуют 2 команды, построение детей — в колонну за стартовой линией. Начинать по команде: «На старт!»-«Внимание!»-«Марш!».

В общем большом обруче лежат мячи «ягоды» (зеленые-арбузы, красные-клубника). Одна команда несет арбузы, другая клубнику. Задание: взять «ягоду» подбежать к обручам, прыгать на двух ногах из обруча в обруч, затем добежать до корзины, где лежат соответствующие ягоды-положить и бегом обратно. Ладонкой передать эстафету следующему игроку.

2. «Мяч»

Участвуют 2 команды, построение детей — в колонну за стартовой линией с мячом в руках.

Начинать по команде: «На старт!»-«Внимание!»-«Марш!».

Катят мяч до ведра, ставят на ведро, бегут до стойки-конуса, оббегают «змейкой», бегут обратно к ведру, берут мяч, несут и передают его следующему игроку.

3. «Мокрая губка»

Участвуют 2 команды, построение детей — в колонну за стартовой линией.
Начинать по команде: «На старт!»-«Внимание!»-«Марш!».

Мочат губку в тазу с водой, бегут, оббегают стойки-конусы до таза в конце дорожки, отжимают ее, затем бегут обратно. Передают губку следующему игроку.

4. «Попади в корзину»

Участвуют 2 команды, построение детей — в колонну за стартовой линией.

На одинаковом расстоянии от команд размещают две корзины.

Каждой команде выдается мяч. Игроки в порядке очереди кидают мяч в корзины. Выигрывает та команда, которая больше раз попала.

Начинать по команде: «На старт!»-«Внимание!»-«Марш!».

Награждение детей медалями «За участие!» и победителям **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.